



# FREERIDE

## JEUNES 13-17 ANS

**FORMATION**  
HIVER 2024/2025



### OBJECTIF

Tu sors de la piste + ou - régulièrement, + ou - loin pour faire des sauts, faire de la trace parce que franchement c'est plus amusant, surtout avec les potes ? Cette journée est mise en place pour te donner les bons réflexes à avoir lorsque tu décides de sortir de la piste, histoire de réduire les risques liés à ton choix !



### NIVEAU REQUIS

Bonne aisance sur pistes / niveau Flèche de bronze



### MATÉRIEL

- Skis ou snow en bon état + casque
- DVA numérique, pelle, sonde (on peut te prêter du matos sécu si tu n'en as pas)
- Forfait : soit tu as le Pass ou le MBU, soit tu l'achètes en début de journée
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pense à prendre la météo la veille histoire d'avoir la tenue adaptée



**DURÉE :**  
**1 JOURNÉE**  
Groupe de  
6 jeunes max



### DÉROULEMENT

**8H30 :** RDV au bureau de l'OHM avec ton matos  
On commence par un peu de théorie à l'OHM puis on va mettre en pratique sur le terrain (domaine du Brévent)

**17H00 :** Fin de la journée



### DATES :

- 28 DÉCEMBRE 2024
- 25 JANVIER 2025
- 12 FÉVRIER 2025
- 19 FÉVRIER 2025



### INSCRIPTION

Par téléphone au  
**04 50 53 22 08**  
ou sur place à l'OHM,  
au dernier étage de la  
Maison de la Montagne  
avec le formulaire d'inscription

€ **PRIX :**  
**GRATUIT**



Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.  
Nous prévenir en cas de VRAI problème au moins 48h avant la journée.

